

昨今、企業教育や社会教育の面においても「人間力」が注目されています。いくら知識やスキルがあってもつきるところ「人間力」がなければとか、「職場力」を高めていくためには「人間力」が大切であるなど。各業界のリーディングカンパニーでこのテーマが研修にとりあげられています。今回のセミナーはその難解な!?「人間力」を高める研修の構造を今までの実践を踏まえわかりやすくご説明し、そして研修参加者が自らの「人間力」を高めていく教材である SP（サブ・パーソナリティー）トランプを使いながら楽しく体験していただきます。

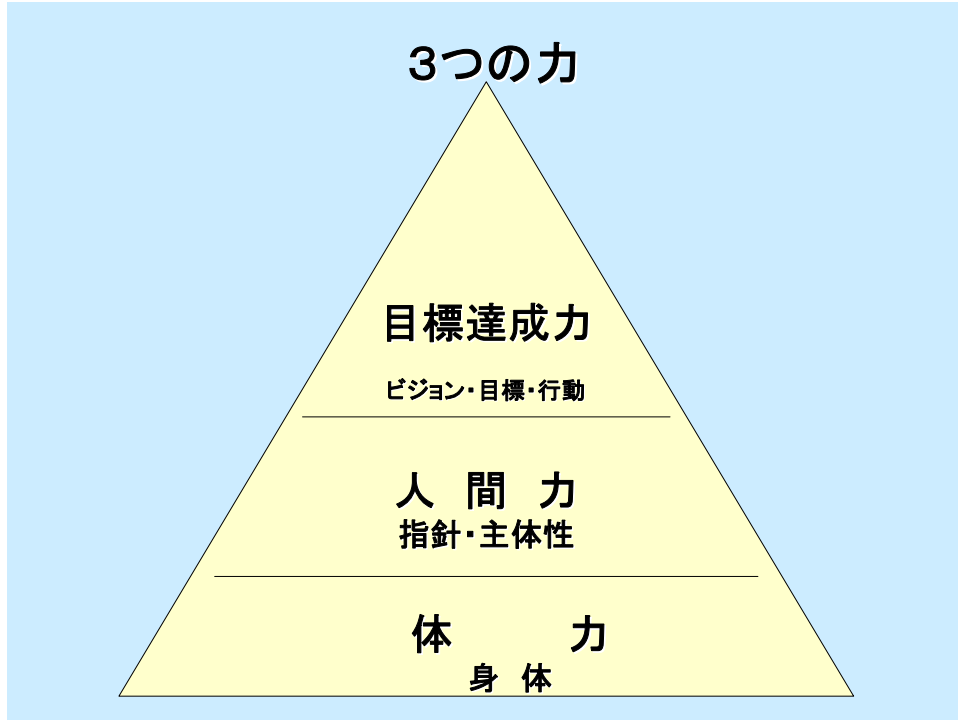
若手社員を対象とした「主体性を育てるセルフ・エンパワーメント研修」を企画しています。

人間力を高める！ セルフ・エンパワーメント

セミナーの内容

1. なぜ今「人間力を高める」なのか
3つの力（目標達成力、人間力、体力）
2. 人間力を高める「セルフ・エンパワーメント」研修
人間力を高める効果的な研修
3. 人間力を高める教材「SP（サブ・パーソナリティー）トランプ」
自己理解・他者理解・他者対応そして自己成長
4. 研修導入事例

3つの力



若手社員を対象とした「セルフ・エンパワーメント研修」

セルフ・エンパワーメントの研修は、主体性を高め自らの意欲や能力を発揮していくための考え方と方法を学ぶことを目的としています。

ねらい

1. 自己理解を深める
2. 主体性の確立を図る
3. 主体的行動の強化
4. 対人関係（コミュニケーション）能力の向上

標準プログラム

	1 日 目	2 日 目
0800	<p>1. オリエンテーション</p> <p>2. セルフ・エンパワーメント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本研修における問題意識 ・セルフ エンパワーメントとは ・現在の自己を理解する <p>3. 主体性の確立・自己理解</p> <ul style="list-style-type: none"> ・主体性の意味 ・主体的な行動特性 ・主体性確立のための課題 	<p>4. つづき</p> <ul style="list-style-type: none"> ・意志の特性を理解する ・主体性を高めることと自己成長 ・主体性確立のレベル <p>5. 主体的行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・主体的行動力を高める ・主体的行動の7つのプロセス
1200		
1300	<ul style="list-style-type: none"> ・自己理解を深める ・自己理解を深める視点 ・自己のSPを理解する（SPトランプ使用） ・SPの特性 <p>4. セルフ・意志</p> <p>主体性を高める</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自己客観視するセルフ ・SPとのつきあい方 ・セルフによる意志の発揮 ・意志の3つの側面 	<p>6. 相手の個性に合わせたコミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他者対応のレベル ・タイプ別対応 <p>7. 自己の指針づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・理想のSPを描く ・自己の指針創造 ・セルフエンパワーメントチャートの整理 <p>8. まとめ</p>
1700		